

PROGRAMME DE FORMATION

UN PAS DE CÔTÉ Pour les professionnels

OBJECTIFS

Cette formation a pour objectif de proposer une action de formation innovante sur la prise de parole en public dans le cadre professionnel, aux salariés permanents de structures du champ de l'insertion grâce aux techniques théâtrales.

COMPÉTENCES VISÉES, OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES & OPÉRATIONNELS

Au terme de la formation les stagiaires seront capables de :

- Prendre la parole en public ;
- Présenter sa structure seul.e ou à plusieurs ;
- Co-animer des réunions ;
- S'adapter à toutes types de situations et à tous types de publics lors de sa prise de parole ;
- Gérer leur stress ;
- Gérer un conflit avec un bénéficiaires et/ou un collègue ;
- Informer les bénéficiaires sur leurs droits à l'emploi et la formation ;
- Accompagner les publics sur les questions de laïcité ;
- Informer les publics sur les nouveaux métiers et secteurs de l'économie sociale et solidaire (ESS).

Ces différents objectifs sont travaillés par modules et accessibles aux stagiaires selon les modules choisis.

PUBLIC VISÉ

Elle s'adresse aux salariés permanents des structures du champ de l'insertion professionnelle.

PRÉ-REQUIS

Avoir déjà présenté sa structure en situation professionnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation se déroule en présentiel, en groupe (5 à 14 personnes).

Il s'agit d'une formation-action participative et interactive avec des exercices de théâtre d'improvisation, des mises en situation, des apports théoriques et des débriefings collectifs.

PROGRAMME

JOURNÉE TYPE :

9h00 - 17h

☐ 9h00 : café

☐ 9h30 – 12h30 : atelier collectif

- ☐ 12h30 – 14h : repas convivial sur place
- ☐ 14h – 17h : atelier collectif

Le programme de la formation est défini selon les besoins identifiés par le commanditaire pour les stagiaires sur la base des 4 modules suivants.

MODULE 1 : PRISE DE PAROLE EN PUBLIC SEULE ET EN COLLECTIF

- ✓ La présentation de sa structure, aisance orale et posture
- ✓ Prise de parole collective, l'animation de réunions
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Adaptation à différents publics
- ✓ Gestion du temps de parole

MODULE 2 : GESTION DES CONFLITS

- ✓ Analyse et identification du conflit
- ✓ Adaptation de son discours et son comportement
- ✓ La coopération
- ✓ Gestion et expression de ses émotions
- ✓ Affirmation de son positionnement

MODULE 3 : INFORMER ET ACCOMPAGNER SUR LES DIFFÉRENTS DROITS

- ✓ Droits à l'emploi
- ✓ Droits à la formation
- ✓ Droits en matière de laïcité
- ✓ La santé mentale au travail

MODULE 4 : LES NOUVEAUX MÉTIERS ET L'ESS

- ✓ L'économie sociale et solidaire qu'est-ce que c'est ?
- ✓ Les types de poste adaptés à des parcours en insertion dans l'ESS
- ✓ Quelles sont les entreprises de l'ESS dans le bassin bordelais ?

L'évaluation des stagiaires se déroule le dernier jour.

INTERVENANTS

Mathieu DUBOIS, comédien professionnel (intervenant principal)
Mouna MNIAI, consultante en accompagnement professionnel

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les stagiaires mettront en pratique les compétences acquises lors d'une mise en pratique : une présentation seule ou en binôme de sa structure.

INFOS PRATIQUES

- Lieu : A définir avec le client.
- Durée : La formation est construite sur mesure en fonction des besoins exprimés par le client. La durée moyenne est comprise entre 2 et 5 jours de formation.
- Dates : A définir avec le client.
- Tarif : Sur devis en fonction du nombre de jour et de stagiaire (entre 1100€ et 1500€ /j pour 6 stagiaires minimum).
- Délais et modalités d'accès : Sur devis en prenant contact avec la référente pédagogique. Toute demande devra être effectuée au moins un mois avant le premier jour de la formation.
- Accessibilité : Ces formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Si c'est votre cas merci de contacter Louise Fontaine pour adapter au mieux votre accueil.
- Contact référente pédagogique & handicap : Louise Fontaine - coordo.bx@alternative-urbaine.com - 07 67 65 24 84